



High Performance Tennis Kids

by Otaviano dos Santos e Marcelo Abreu

A stylized signature logo for Marcelo Abreu, written in white cursive script. A small tennis ball icon is positioned at the end of the signature line.

Marcelo Abreu

GESTÃO, CONSULTORIA E FORMAÇÃO DE TENISTAS

APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA

Sabemos que no Brasil, o tênis ainda é considerado, pela grande maioria, uma atividade de lazer, recreativa, de massificação, algo complementar, dispensável e, que atua, mais na questão do sedentarismo infantil.

Por conta disso e sabendo das oportunidades que o tênis proporciona, como uma possível profissão ou uma oportunidade única de estudos fora do país (com grandes possibilidades de jogar profissionalmente após a conclusão), criamos um programa totalmente diferenciado.





High Performance Tennis Kids
by Otaviano dos Santos e Marcelo Abreu

PROGRAMA HIGH PERFORMANCE TENNIS KIDS

BY MARCELO ABREU E OTAVIANO DOS SANTOS

Após 03 anos de estudos em algumas das principais academias de formação e desenvolvimento do mundo (Tênis Canada, Academia Rafa Nadal, Academia Mouratoglou e Academia Juan Carlos Ferreiro), conferências com treinadores da Austrália, Itália, Estados Unidos e a grande experiência, que Otaviano e Marcelo possuem desde a iniciação, desenvolvimento e formação de tenistas de sucesso no cenário do tênis estadual, nacional e internacional (FPT, CBT, COSAT, ITF, ATP e WTA) foi criado o conceito HIGH PERFORMANCE TENNIS KIDS.





High Performance Tennis Kids
by Otaviano dos Santos e Marcelo Abreu



“Entendemos e acreditamos na importância de começar o processo de formação de um tenista, para o alto rendimento, mais cedo possível. Com objetivos, planejamentos e metas bem claras.”

- OTAVIANO E MARCELO



DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Programa High Performance Tennis Kids, apresenta uma proposta inovadora, que visa o desenvolvimento por completo das crianças, que desejam realmente se capacitar desde cedo, para se, lá na frente a intenção for o tênis de competição a nível, internacional juvenil/profissional ou as melhores oportunidades de bolsas em excelentes faculdades americanas, já estarem com todos fundamentos, aspectos físicos e mentais (sem falhas) prontos.





ESCOPO DO PROJETO

01

Foco total no desenvolvimento técnico e tático, além de outros aspectos que apoiam o projeto, como: a nutrição, físico, mental e fisioterapia, uma vez que, todas as áreas são especializadas em esporte.

02

A filosofia de trabalho é pautada no relacionamento multidisciplinar entre os profissionais que trabalham com o tenista.

03

Os pais participam do desenvolvimento do trabalho com o tenista, sendo um participante colaborador e não um coadjuvante no processo. Por isso, a necessidade dos pais em realmente realizarem o papel de pais e seguirem as orientações sugeridas pelo projeto.

04

Avaliações técnicas, físicas e mentais para evolução e desenvolvimento serão feitas a qualquer momento.

05

Focamos em acelerar o processo, porém com todos os cuidados para não queimar etapas.

OBJETIVO GERAL

O Programa High Performance Tennis Kids visa exclusivamente o desenvolvimento do tenista de 05 a 09 anos para competir no alto rendimento no tênis.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS



Até os **16 anos** iniciar no Futures, rumo ao Challengers

A partir dos **14 anos** buscar nível nos torneios ITF's

Avaliações Reais no Sistema Europeu de Torneios até os **13/14 anos**

Desenvolvimento em torneios da Federação Paulista de Tênis (FPT) e Confederação Brasileira de Tênis (CBT) até os **12/13 anos**

Construção Técnica, Física e Mental até os **12 anos**

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Estudos recentes realizados por Marcelo e Otaviano constatou que:

95% dos 50 primeiros do ranking mundial ITF Júnior, começam a buscar o alto nível aos 13/14 anos (masculino e feminino).

Sabemos que isso não é garantia de sucesso ou fracasso, mas, é sim, um grande indicador para tomada de decisões.



DIFERENCIAIS DO PROGRAMA

A proposta inovadora do projeto “Programa High Performance Tennis Kids” é desenvolver por completo as crianças, que desejam realmente atingir o altíssimo rendimento e que tenham essa oportunidade de forma séria com diversão, mas “sem brincar”, acelerando o processo sem “queimar” as etapas do desenvolvimento global do indivíduo.

Apoio/Participação dos pais, carga horária, acelerar o processo sem queimar etapas, trabalho direcionado para o desenvolvimento técnico, motor e mental, acompanhamento nos torneios, equipe multidisciplinar de consultores, mapeamento genético, trabalho artesanal, grupo reduzido, ambiente totalmente favorável e gestão de carreira.

Equipe de consultores técnicos compostos por psicólogos, educadores físicos, nutricionistas e educadores motor, como apoio dos coordenadores técnicos, para rápidos diagnósticos por meio de anamnese. Os profissionais poderão ser contratados à parte pelos pais, para um trabalho em conjunto dentro da metodologia do “Programa High Performance Tennis Kids”.



“Acreditamos muito neste triângulo”

- OTAVIANO E MARCELO





High Performance Tennis Kids
by Otaviano dos Santos e Marcelo Abreu

MARCELO ABREU OTAVIANO DOS SANTOS

Contato

TOQUE NOS ÍCONES PARA ACESSAR 



marceloabreutenniscoach.com.br
fejoga5.wixsite.com/biano



11. 99464 3070



11. 99464 3070



tenniscoach@uol.com.br



EQUIPES

PROFESSORES (RAS)



Alexandro Cavalcante Moreno



Camila Nakahara Leão



Daniela Carmo dos Santos



Fernando Manzoni de Oliveira



Isabella Camargo Benatti



Nayara Santos

EQUIPES

PROFESSORES (RAS)



Rosana Ruocco



Walquíria Aristélia Moura Vieira



Yara Pamela Barbosa

EQUIPES

CONSULTORES (RAS)

**Elisa Pilarski** Fisioterapeuta

Fisioterapeuta do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), da Confederação Brasileira de Taekwondo (CBTKD), da seleção brasileira de Parataekwondo, Chefe de classificação funcional do Parataekwondo no classificação funcional do Parataekwondo no Brasil e Coordenadora do departamento de Fisioterapia do projeto KSP Olímpico Karate SP.

**Diego Helps Magalhães** Fisioterapeuta

Coordenador do setor de Fisioterapia Esportiva do Clube Paineiras Morumby, Fisioterapeuta da Confederação Brasileira de Judô, - Especialista em Fisioterapia no Esporte e no Exercício pelo Instituto Central da Faculdade de Medicina da USP e Supervisor do programa de especialização em Fisioterapia no Esporte e no Exercício IC-FMUSP.

**Roberta Kliot Zarzur** Fisioterapeuta

Formada pela Faculdade Metropolitana Unidas FMU no ano de 2007, com pós graduação em aparelho locomotor no esporte, concluída em 2009 na Universidade Paulista de Medicina Unifesp. Possui, ainda, formação em Osteopatia pela Escola de Osteopatia de Madrid. Atua desde sua formação, com atletas de diversos esportes, tendo larga experiência em avaliação física para melhor adequação de tratamento preventivo de lesões do esporte, possibilitando uma melhor performance, assim como tratamento de lesões e atendimento pós cirúrgico.

EQUIPES

CONSULTORES (RAS)

**Marcelle Vecchi**
(ex tenista de alta performance)**Psicóloga**

Psicóloga Cognitivo Comportamental Neurociência e Neurolinguística Mental no Tênis com atletas de alta performance e atendimentos clínicos há 20 anos. Seleccionadora do projeto da ONU Empretec, na elaboração de mais de 5000 perfis comportamentais empreendedores. Autora de 2 livros e mais de 900 matérias publicadas.

**Luciana Meireles****Psicóloga**

Especialista em Alta Performance, formada em Psicologia e em Educação Física, Mestre em Psicologia pela Universidade do Minho Portugal. Trabalha como Psicóloga do Esporte e Clínica há mais de 22 anos. Palestrante com atuação no exterior com diversos temas em empresas de pequeno a grande porte, assessora em Psicologia do Esporte em diferentes associações e contextos, incluindo o trabalho com atletas de Alta Performance.

**Caroline Ayme Fernandes Yoshioka** **Nutricionista**

Graduada em Nutrição (2010), na Universidade Municipal de São Caetano do Sul. Pós-Graduada em Nutrição aplicada em exercício físico na EEFEE/USP, Mestre USJT/SP, Doutoranda em Esporte pela UNICAMP. Nutricionista do atleta campeão Olímpico Arthur Nabarrette Zanetti em 2012 e Vice-Campeão em 2016, Arthur Nory Mariano-3º Jogos Olímpicos de 2016, Diego Hypólito -Vice-Campeão Olímpico em 2016-TIME BRASIL. Atuou nos Jogos Panamericanos-2019 com atletas do TAEKWONDO, JUDO, G.A, NATAÇÃO.

EQUIPES

CONSULTORES (RAS)

**Ricardo Tonicelo****Consultor de Desenvolvimento Motor**

Especialista em Desenvolvimento Motor, Membro do Laboratório de Comportamento Motor (LACOM-USP), Membro da comissão Kids da Federação Paulista de Tênis e Diretor do programa de desenvolvimento das Habilidades Motoras escolinha Raquetinha Colorida.

**Eduardo Faria****Educador Físico**

Educador físico, pós-graduado em treinamento esportivo. Treinou jogadores juvenis e profissionais como: Fernando Meligeni, Flavio Saretta, Alexandre Simoni e Vanessa Menga, Integrante da equipe Brasileira da Copa Davis desde 1998. Treinou todos os jogadores que por ali passaram: André Sá, Bruno Soares, Marcelo Melo, Gustavo Kuerten e muitos outros. Consultor em avaliação física e mapeamento genético para modular e programar o treinamento físico de todos os níveis de jogadores, amadores, juvenis e profissionais que queiram melhorar a saúde e o nível de jogo.

**Marcelo Moreno** **Educador Físico**

Fisiologista, formado na Moscow Medical Academy, Russia. Trabalhou com natação, triathlon, polo a cavalo, tênis e criou um método de treinamento exclusivo, de fortalecimento e equilíbrio muscular, usando o seu conhecimento de mecânica do movimento e fisiologia. Todo este treinamento é executado apenas com a utilização de cabos e borrachas, priorizando a resistência, flexibilidade e potência muscular.

INVESTIMENTO

- ✓ Sob consulta, dependendo da Carga Horária.



High Performance Tennis Kids

by Otaviano dos Santos e Marcelo Abreu

Marcelo Abreu
GESTÃO, CONSULTORIA E FORMAÇÃO DE TENISTAS