



High Performance Tennis
by Otaviano dos Santos e Marcelo Abreu



Marcelo Abreu

GESTÃO, CONSULTORIA E FORMAÇÃO DE TENISTAS

APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA

Após 02 anos de estudos em algumas das principais academias de formação e desenvolvimento do mundo (Tênis Canada, Academia Rafael Nadal, Academia Mouratoglou e Academia Juan Carlos Ferreiro), conferências com treinadores da Austrália, Itália, Estados Unidos e a grande experiência, que Otaviano e Marcelo possuem desde a iniciação, desenvolvimento e formação de tenistas de sucesso no cenário do tênis estadual, nacional e internacional (FPT, CBT, COSAT, ITF, ATP e WTA) foi criado o conceito High Performance Tennis.





HPT 

High Performance Tennis
by Otaviano dos Santos e Marcelo Abreu

“Entendemos e acreditamos na importância de começar o processo de formação de um tenista, para o alto rendimento, mais cedo possível. Com objetivos, planejamentos e metas bem claras.”

- OTAVIANO E MARCELO

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Programa High Performance Tennis, apresenta uma proposta inovadora, que visa o desenvolvimento por completo das crianças e adolescentes, que desejam realmente se capacitar desde cedo, para se, lá na frente a intenção for o tênis de competição a nível, internacional juvenil/profissional ou as melhores oportunidades de bolsas em excelentes faculdades americanas, já estarem com todos fundamentos, aspectos físicos e mentais (sem falhas) prontos.

ESCOPO DO PROJETO

01

O desenvolvimento do trabalho é baseado em 4 níveis relacionados ao desenvolvimento técnico, tático, físico e mental além de outros aspectos que apoiam o projeto, como: a nutrição, fisioterapia e a medicina, uma vez que, todas as áreas são especializadas em esporte.

03

Avaliações técnicas, físicas e mentais para evolução e desenvolvimento serão feitas a qualquer momento. Os pais participam do desenvolvimento do trabalho com o tenista, sendo um participante colaborador e não um coadjuvante no processo. Por isso, a necessidade dos pais em realmente realizarem o papel de pais e seguirem as orientações sugeridas pelo projeto.

02

A filosofia de trabalho é pautada no relacionamento multidisciplinar entre os profissionais que trabalham com o tenista.

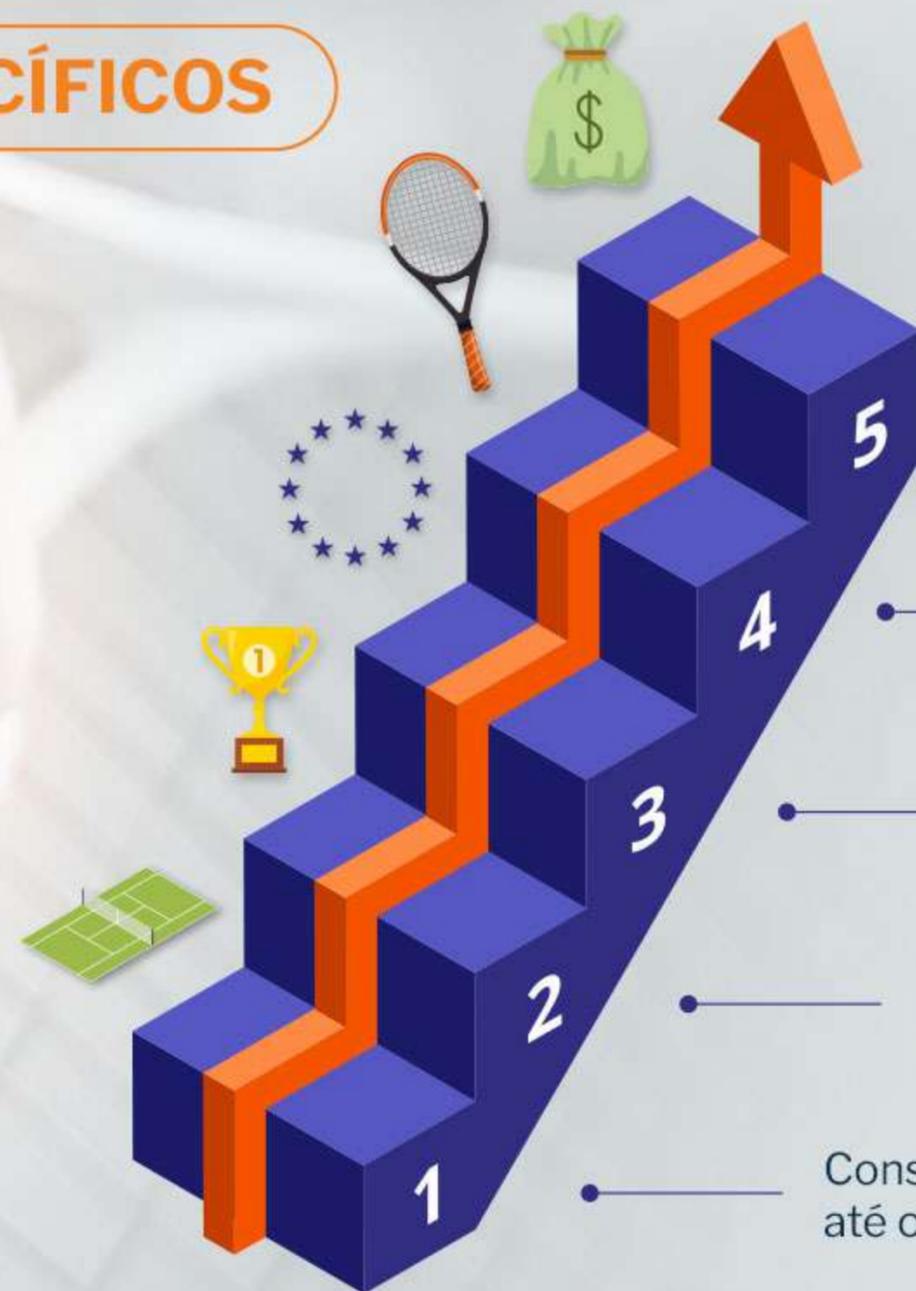
04

Avaliações “reais” no mundo real do tênis (Europa e USA).

OBJETIVO GERAL

O Programa High Performance Tennis visa exclusivamente o desenvolvimento do tenista de 10 a 18 anos para competir no alto rendimento no tênis profissional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS



Até os **16 anos** iniciar no Futures, rumo ao Challengers

A partir dos **14 anos** buscar nível nos torneios ITF's

Avaliações Reais no Sistema Europeu de Torneios até os **13/14 anos**

Desenvolvimento em torneios da Federação Paulista de Tênis (FPT) e Confederação Brasileira de Tênis (CBT) até os **12/13 anos**

Construção Técnica, Física e Mental até os **12 anos**



DIFERENCIAIS DO PROGRAMA

A proposta inovadora do projeto “Programa High Performance Tennis” é desenvolver por completo as crianças e adolescentes que desejam realmente participar do mundo profissional no tênis ou buscar as melhores faculdades americanas e que tenham essa oportunidade de forma séria, planejada, com metas e objetivos claros no mundo real do tênis, acelerando o processo sem “queimar” as etapas do desenvolvimento.

O “Programa High Performance Tennis” visa exclusivamente o desenvolvimento do tenista de 10 a 18 anos para competir no tênis profissional, ou buscar as melhores faculdades americanas.

Orientação e participação dos pais, carga horária adequada, acelerar o processo sem queimar etapas, estar pronto para buscar nível nos ITFs aos 13 e 14 anos, entrar nos Futures aos 15 e 16 anos, trabalho direcionado na parte mental desde cedo (avaliação específica) acompanhamento nos torneios, equipe multidisciplinar, mapeamento genético, trabalho artesanal, lapidação, grupo reduzido, ambiente totalmente favorável, gestão de carreira e equipe de consultores.



“Acreditamos muito neste triângulo”

- OTAVIANO E MARCELO



DIFERENCIAIS DO PROGRAMA

O programa High Performance Tennis conta também com “sparrings” para as necessidades individuais de cada jogador.

O programa High Performance Tennis tem uma base na Europa para um bom aproveitamento do sistema Europeu de torneios durante três meses por ano (jogando aproximadamente 9 torneios, com metas e objetivos bem claros e alinhados com a família). Acreditamos no processo de longo prazo, mas com avaliações reais e no mundo real.

Um fato que chama muita atenção foram pesquisas realizadas em diversos anos pelo Programa High Performance Tennis, onde constatou que 95% dos 50 primeiros do ranking mundial da ITF junior, começaram a buscar o alto nível aos 13 e 14 anos (masculino e feminino), sendo que muitos passam pelo LES PETITS AS (mundial até 14 anos). Sabemos que isso não é garantia de sucesso ou fracasso, mas, é sim, um grande indicador para a tomada de decisões, além disso, sabemos também que a ITF possui várias parcerias para diversos níveis de torneios profissionais, onde privilegia seus ranqueados.

HORÁRIOS E LOCAL

Integral

Segunda-feira a sexta-feira,
das 09h às 12h e 14h30 às 17h30.

Parcial

Segunda-feira a sexta-feira,
das 16h às 19h.

Local

Yacht Club Paulista.

6 Quadras de Saibro
2 Quadras Rápidas
2 Paredões



MARCELO ABREU OTAVIANO DOS SANTOS

Contato

TOQUE NOS ÍCONES PARA ACESSAR 



marceloabreutenniscoach.com.br
fejoga5.wixsite.com/biano



11. 99464 3070



11. 99464 3070



tenniscoach@uol.com.br



EQUIPES

CONSULTORES (RAS)



Elisa Pilarski Fisioterapeuta

Fisioterapeuta do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), da Confederação Brasileira de Taekwondo (CBTKD), da seleção brasileira de Parataekwondo, Chefe de classificação funcional do Parataekwondo no classificação funcional do Parataekwondo no Brasil e Coordenadora do departamento de Fisioterapia do projeto KSP Olímpico Karate SP.



Diego Helps Magalhães Fisioterapeuta

Coordenador do setor de Fisioterapia Esportiva do Clube Paineiras Morumby, Fisioterapeuta da Confederação Brasileira de Judô, -Especialista em Fisioterapia no Esporte e no Exercício pelo Instituto Central da Faculdade de Medicina da USP e Supervisor do programa de especialização em Fisioterapia no Esporte e no Exercício IC-FMUSP.



Roberta Kliot Zarzur Fisioterapeuta

Formada pela Faculdade Metropolitana Unidas FMU no ano de 2007, com pós graduação em aparelho locomotor no esporte, concluída em 2009 na Universidade Paulista de Medicina Unifesp. Possui, ainda, formação em Osteopatia pela Escola de Osteopatia de Madrid. Atua desde sua formação, com atletas de diversos esportes, tendo larga experiência em avaliação física para melhor adequação de tratamento preventivo de lesões do esporte, possibilitando uma melhor performance, assim como tratamento de lesões e atendimento pós cirúrgico.

EQUIPES

CONSULTORES (RAS)



Marcelle Vecchi
(ex tenista de alta performance)

Psicóloga

Psicóloga Cognitivo Comportamental Neurociência e Neurolinguística Mental no Tênis com atletas de alta performance e atendimentos clínicos há 20 anos. Seleccionadora do projeto da ONU Empretec, na elaboração de mais de 5000 perfis comportamentais empreendedores. Autora de 2 livros e mais de 900 matérias publicadas.



Luciana Meireles

Psicóloga

Especialista em Alta Performance, formada em Psicologia e em Educação Física, Mestre em Psicologia pela Universidade do Minho Portugal. Trabalha como Psicóloga do Esporte e Clínica há mais de 22 anos. Palestrante com atuação no exterior com diversos temas em empresas de pequeno a grande porte, assessora em Psicologia do Esporte em diferentes associações e contextos, incluindo o trabalho com atletas de Alta Performance.



Caroline Ayme Fernandes Yoshioka **Nutricionista**

Graduada em Nutrição (2010), na Universidade Municipal de São Caetano do Sul. Pós-Graduada em Nutrição aplicada em exercício físico na EEFEE/USP, Mestre USJT/SP, Doutoranda em Esporte pela UNICAMP. Nutricionista do atleta campeão Olímpico Arthur Nabarrette Zanetti em 2012 e Vice-Campeão em 2016, Arthur Nory Mariano-3º Jogos Olímpicos de 2016, Diego Hypólito -Vice-Campeão Olímpico em 2016-TIME BRASIL. Atuou nos Jogos Panamericanos-2019 com atletas do TAEKWONDO, JUDO, G.A, NATAÇÃO.

EQUIPES

CONSULTORES (RAS)



Ricardo Tonicelo

Consultor de Desenvolvimento Motor

Especialista em Desenvolvimento Motor, Membro do Laboratório de Comportamento Motor (LACOM-USP), Membro da comissão Kids da Federação Paulista de Tênis e Diretor do programa de desenvolvimento das Habilidades Motoras escolinha Raquetinha Colorida.



Eduardo Faria

Educador Físico

Educador físico, pós-graduado em treinamento esportivo. Treinou jogadores juvenis e profissionais como: Fernando Meligeni, Flavio Saretta, Alexandre Simoni e Vanessa Menga, Integrante da equipe Brasileira da Copa Davis desde 1998. Treinou todos os jogadores que por ali passaram: André Sá, Bruno Soares, Marcelo Melo, Gustavo Kuerten e muitos outros. Consultor em avaliação física e mapeamento genético para modular e programar o treinamento físico de todos os níveis de jogadores, amadores, juvenis e profissionais que queiram melhorar a saúde e o nível de jogo.



Marcelo Moreno

Educador Físico

Fisiologista, formado na Moscow Medical Academy, Russia. Trabalhou com natação, triathlon, polo a cavalo, tênis e criou um método de treinamento exclusivo, de fortalecimento e equilíbrio muscular, usando o seu conhecimento de mecânica do movimento e fisiologia. Todo este treinamento é executado apenas com a utilização de cabos e borrachas, priorizando a resistência, flexibilidade e potência muscular.

INVESTIMENTO

- ✓ Integral - R\$5.800,00 (mensal).
- ✓ Parcial - R\$3.900,00 (mensal).

Tabela de descontos de acordo com os rankings WTA, ATP, ITF, CBT, FPT e UTR.

Descontos para escolas nos seguintes **bairros de São Paulo:** Morumbi, Chácara Santo Antônio, Santo Amaro, Brooklin, Itaim, Vila Olímpia, Campo Belo, Moema e Vila Nova Conceição.



HPT 

High Performance Tennis
by Otaviano dos Santos e Marcelo Abreu


GESTÃO, CONSULTORIA E FORMAÇÃO DE TENISTAS